

PICNIC SETTING BOOK

루루의 감성 피크닉 세팅북

잔디 위 한 장을 위한 준비



여는 글

도착해서 20분을 세팅에 쓰지 않기 위해

피크닉은 잔디에 도착한 순간이 아니라, 전날 밤 가방을 여는 순간부터 시작돼요. 막상 가서 이것저것 꺼내고 옮기다 보면 20분이 훌쩍 지나가곤 하죠.

이 책은 그 시간을 줄이고, 햇빛 아래 가만히 앉아 있는 시간을 늘리려고 만들었어요. 거창한 장비는 필요 없어요. 매트 한 장, 색 세 가지, 소품 다섯 개면 충분해요.

— 느긋하지만 준비는 철저한 늘보, 루루



01

매트가 먼저입니다

1 **배경이 되는 것부터 고르기**

매트는 사진에서 가장 넓은 자리를 차지해요. **체크**는 경쾌하고, **무지**는 음식이 돋보이고, **라탄**은 따뜻해 보여요.

2 **잔디색과 부딪히지 않는 톤**

크림 · 베이지 · 옅은 핑크 체크. 초록과 다투지 않는 따뜻한 톤이 무난해요.



루루의 한 줄

바람이 불면 바람 쪽 모서리부터 펴고, 가방으로 먼저 눌러두세요.



02

높낮이를 만드세요

1 **시선의 층 만들기**

바구니 · 쿠션 · 작은 접이 테이블처럼 높이가 다른 것을 하나씩 놓으면 눈이 자연스럽게 위아래로 움직여요.

2 **평평하면 심심해지는 이유**

모든 게 바닥에 깔려 있으면 사진이 한 장의 평면처럼 보여요. 키 큰 것 하나가 장면에 깊이를 만들어 줘요.



루루의 한 줄

꽃병이나 보냉백처럼 높이 있는 것은 매트 뒤쪽에 두세요.

03

색은 세 가지까지만

매트 · 그릇 · 소품의 색을 세 가지 안에서 고르면, 무엇을 올려도 한 장면처럼 정돈돼 보여요. 루루 팔레트로 짜본 조합 네 가지예요.

크림 · 로즈핑크 · 세이지

베이지 · 브라운 · 화이트

옅은 핑크 · 세이지 · 크림

크림 · 브라운 · 로즈



1 **크림 + 로즈핑크 + 세이지가 실패가 적은 이유**

셋 다 채도가 낮아서 음식 색을 가리지 않고, 잔디의 초록과도 잘 어울려요.



04

담아가면 좋은 것 · 두고 가면 좋은 것

담아가면 좋은 것

- 샌드위치 · 김밥 · 주먹밥
- 미리 썰어 통에 담은 과일
- 쿠키 · 구움과자
- 뚜껑 있는 음료

두고 가면 좋은 것

- 국물 있는 음식
- 크림이 많은 케이크
- 금방 녹는 디저트
- 향이 강한 음식



루루의 한 줄

국물은 흔들리면 새고, 한 번 새면 가방 전체를 닦아야 해요. 그래서 늘 후회하게 되죠.



05

음료는 눕히지 마세요

1 **세워 담는 칸 만들기**

병과 텀블러는 가방 한쪽에 모아 세워요. 눕히면 뚜껑 틈으로 새기 쉽고, 다른 음식이 눌려요.

2 **물기 도는 병은 따로**

차가운 병 겉에는 물방울이 맺혀요. 병끼리 한 칸에 두면 샌드위치 쪽이 덜 젖어요.



루루의 한 줄

병 사이에 손수건 한 장을 끼우면 부딪히는 소리도 줄어요.



06

소품 다섯 개면 충분해요

1. **드라이플라워**
   작은 병에 한 줌. 바람에도 시들지 않아요.

2. **러그 · 담요**
   무릎 덮개 겸용. 해가 지면 바로 필요해요.

3. **책 한 권**
   펼쳐두기만 해도 장면이 느려져요.

4. **필름카메라**
   들고만 있어도 그날의 분위기가 돼요.

5. **작은 바구니**
   과일이나 빵을 담으면 높낮이도 생겨요.



루루의 한 줄

하나 더 놓고 싶으면 하나를 빼요. 다섯 개가 넘으면 사진 속 주인공이 흐려져요.



07

사진은 세 각도면 끝납니다

1

위에서
매트 전체가 한 장에.
음식 배치가 보여요.

2

눈높이에서
앉은 눈높이 그대로.
장면 속에 있는 느낌.

3

낮게 깔고
잔디 너머로. 하늘과
빛이 들어와요.



루루의 한 줄

해가 뒤에 있을 때 찍으면 음식 가장자리에 부드러운 빛 테두리가 생겨요.

08

시간대별 빛 지도

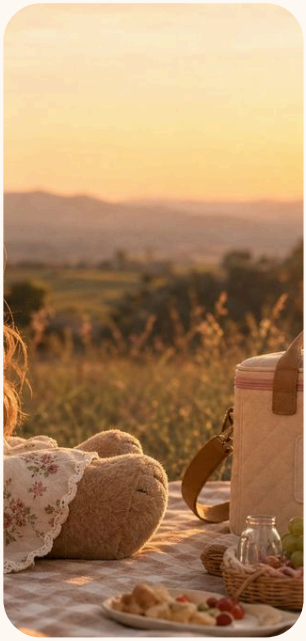
같은 자리도 시간에 따라 전혀 다른 사진이 돼요. 언제 펼칠지 먼저 정하면 준비물도 달라져요.



오전 10시
맑고 선명해요. 그늘 자리를 먼저 잡으세요.



오후 4시
따뜻한 노란빛. 음식이 가장 먹음직스러워요.



해지기 30분 전
주황빛과 긴 그림자. 담요를 꺼낼 시간이에요.



루루의 한 줄
해지기 30분 전이 가장 짧고 가장 예뻐요. 그 시간엔 정리를 미뤄도 괜찮아요.



09

정리는 5분 안에

1 **꺼낸 순서의 반대로**

마지막에 넣은 것을 먼저 꺼냈듯, 먼저 꺼낸 것을 마지막에 넣어요. 담아온 자리 그대로 돌아가서 금방 끝나요.

2 **젖은 것과 마른 것 나누기**

지퍼백 하나를 챙겨 젖은 컵 · 물티슈를 따로 담으면 가방 안이 덜 눅눅해져요.



루루의 한 줄

매트는 털고 나서 바깥 면이 안쪽으로 가게 말아 주세요.

10

계절별 피크닉 소품 체크



봄 · 벚꽃

얇은 담요, 작은 꽃병, 겉옷 한 장



여름 · 그늘

모자, 그늘막, 아이스팩, 물 넉넉히



가을 · 낙엽

따뜻한 텀블러, 머플러, 두꺼운 매트



겨울 · 담요

두꺼운 담요, 방석, 짧게 머물 계획



루루의 한 줄

계절이 바뀌는 날엔 담요 한 장을 꼭 넣어두세요. 늘 한 장이 아쉬워요.

이 장면엔 이 수납

샌드위치 통 + 음료 두 병 + 커트러리를 한 번에

늘보의 제때 보냉백은 **떼었다 붙일 수 있는 은박 파우치**로 안쪽을 나눠요. 피크닉 날엔 이렇게 담아요.



하프
14×19×24cm



쿼터
14×9.5×24cm



소형
7×9.5×24cm

하프 · 샌드위치 통, 과일컵 — 눕혀도 되는 것

소형 · 쿼터 · 병 두 개를 한 칸에 하나씩 — 물기 도는 것끼리

남은 자리 · 커트러리 · 냅킨 · 소스 — 작고 흩어지는 것

다른 날엔 이렇게도



파우치 없이
큰 도시락



하프 2
샌드위치·과일



하프1+쿼터2
간식·음료



쿼터 4
디저트·소스



하프1+쿼터1+소형2
하루 소풍

파우치 크기는 늘보의 제때 제품 상세 기준이에요. 구성·판매 정보는 neulbo.co.kr에서 안내드려요.

CHECK LIST

피크닉 준비물 체크리스트

전날 밤, 가방 옆에서 하나씩 지워가며 담아요. 맨 뒤에 인쇄용 A4 한 장이 따로 있어요.

깔 것

- [ ] 매트
- [ ] 방석 · 쿠션
- [ ] 작은 담요
- [ ] 물티슈

먹을 것

- [ ] 샌드위치 · 김밥
- [ ] 구움과자
- [ ] 썰어 담은 과일
- [ ] 커트러리 · 냅킨

마실 것

- [ ] 물
- [ ] 아이스팩
- [ ] 차 · 커피 텀블러
- [ ] 컵

소품

- [ ] 드라이플라워
- [ ] 카메라
- [ ] 책 한 권
- [ ] 작은 바구니

정리용

- [ ] 지퍼백
- [ ] 손수건
- [ ] 쓰레기봉투
- [ ] 여벌 담요



1분 무료 진단

나에게 맞는 피크닉 스타일이 궁금하다면

여덟 가지 질문에 답하면, 나의 슬로우라이프 유형과 어울리는 칸 구성을 알려드려요.

1분 무료 진단 하러 가기
neulbo.co.kr/diagnosis

나머지 소책자는 진단을 마치시면 함께 받아보실 수 있어요.

늘보의 제때 · 상호 태드 · 대표 CUI YING · 사업자등록번호 313-25-00990 · 통신판매업신고 제 2025-용인기흥-02399 호
고객문의 010-7348-5254 · neulbo.co.kr · 이 소책자는 무료로 제공되며, 개인적인 용도로 자유롭게 보셔도 좋아요. 재판매·무단 배포는 삼가 주세요.

인쇄용 별지 · A4

피크닉 준비물 체크리스트

전날 밤, 가방 옆에서 하나씩 지워가며 담아요.

깔 것

- [ ] 매트
- [ ] 방석 · 쿠션
- [ ] 바람막이 집게
- [ ] 작은 담요
- [ ] 물티슈
- [ ] 여벌 양말

먹을 것

- [ ] 샌드위치 · 김밥 · 주먹밥
- [ ] 구움과자 · 쿠키
- [ ] 도마 · 작은 칼
- [ ] 썰어 담은 과일
- [ ] 커트러리 · 냅킨
- [ ] 소스 · 드레싱

마실 것

- [ ] 물
- [ ] 아이스팩
- [ ] 빨대
- [ ] 차 · 커피 텀블러
- [ ] 컵
- [ ] 얼음 컵

소품

- [ ] 드라이플라워 · 꽃병
- [ ] 카메라
- [ ] 블루투스 스피커
- [ ] 책 한 권
- [ ] 작은 바구니
- [ ] 보드게임

정리용

- [ ] 지퍼백
- [ ] 손수건
- [ ] 벌레 퇴치제
- [ ] 쓰레기봉투
- [ ] 여벌 담요
- [ ] 선크림