늘보의 제때

FREE GUIDE 05



무료
소책자

CARE & USE MANUAL

보냉백 200% 활용· 세척 관리 매뉴얼

오래 쓰기 위해 알아두면 좋은 것들



여는 글

잘 쓰는 법을 알면,
오래 쓰게 됩니다

보냉백은 한 번 들이면 여러 계절을 함께 보내는 물건이에요. 도시락을 담는 평일에도, 잔디 위 주말에도, 장바구니가 무거운 저녁에도 같은 가방이 곁에 있죠.

이 책에는 담는 법과 닦는 법, 넣어두는 법을 차례로 모았어요. 어려운 건 없어요. 조금만 알아두면 가방이 한결 오래, 보송하게 곁에 있어 줘요.

— 느긋하지만 관리는 꼼꼼한 늘보, 루루



01

처음 받으셨다면

1 **포장 제거**

겉 비닐과 태그, 안에 포장재가 들어 있다면 모두 꺼내 주세요.

2 **첫 통풍**

지퍼를 활짝 열고 바람이 드는 그늘에 잠시 두세요. 새 물건 냄새가 빠지는 데 도움이 돼요.

첫 사용 전 확인 3가지

1 **지퍼**
끝에서 끝까지 걸림 없이 열리고 닫히는지

2 **파우치**
제자리에 잘 붙어 있는지

3 **손잡이 · 끈**
이음새 박음질이 단단한지



루루의 한 줄

첫날엔 가볍게 담아 보세요. 손에 익으면 담기가 한결 편해져요.

02

파우치 조합 ① — 기본형

안쪽은 **떼었다 붙일 수 있는 은박 보냉 파우치**로 나눠요. 파우치는 세 가지, 높이는 모두 24cm예요.

파우치 네 가지



하프
14×19×24cm



쿼터
14×9.5×24cm



소형
7×9.5×24cm

기본 조합 다섯 가지



파우치 없이
기본 1



하프 2
하프 2



하프1+쿼터2
하프 1 · 쿼터 2



쿼터 4
쿼터 4



하프1+쿼터1+소형2
네 종류 1개씩



루루의 한 줄

조합을 바꾸기 전엔 파우치 안을 비우고 물기부터 닦아 주세요.
꺼내고 다시 넣는 법은 10쪽에 있어요.

파우치 크기·조합은 늘보의 제때 제품 상세 기준이에요.

03

파우치 조합 ② — 상황별 추천

같은 가방도 그날 담을 것에 따라 속이 달라져요. 자주 있는 다섯 장면에 맞춰 골라 봤어요.



피크닉 — 기본 · 하프 · 음료 · 쿼터 — **기본1 + 하프1 + 음료1 + 쿼터1**

도시락은 기본, 과일은 하프, 병은 소형에 세우고, 커트러리는 쿼터에.

아이 외출 — 하프 · 쿼터 · 쿼터 — **하프1 + 쿼터2**

이유식·간식 용기는 하프에, 젖병과 작은 간식은 쿼터 두 칸에 나눠요.

오피스 — 하프 · 하프 — **하프 2**

도시락 통 하나, 음료·간식 하나. 점심과 오후 간식이 섞이지 않아요.

여행 — 쿼터 · 쿼터 · 쿼터 · 쿼터 — **쿼터 4**

간식·음료·소스·과일컵을 한 칸씩. 흔들려도 서로 덜 부딪혀요.

장보기 — 기본 — **파우치 없이**

부피 있는 식재료를 한 번에. 칸을 나누지 않아 넣고 빼기가 편해요.



루루의 한 줄

정답은 없어요. 두세 번 써 보면 우리 집 조합이 정해져요.

04

담는 순서의 원칙

무게 → 높이 → 온도 순서로 생각하면 가방 속이 흐트러지지 않아요.



가방 속 단면 · 담는 차례

③ **맨 위** · 빵 · 과자 · 과일
가볍고 눌리기 쉬운 것

② **한쪽 벽** · 병 · 텀블러
세워서

① **바닥** · 도시락 · 큰 용기
무겁고 넓은 것

1 **무게 · 무거운 것이 먼저, 바닥으로**
도시락·밀폐 용기는 아래에, 가벼운 것은 위에.

2 **높이 · 세울 것 먼저, 눕힐 것 나중**
병·텀블러는 한쪽 벽에 세우고, 틈에 납작한 용기를.

3 **온도 · 차갑게 둘 것일수록 아이스팩 가까이**
아이스팩 자리는 다음 쪽에서 볼게요.



루루의 한 줄
먼저 꺼낼 것은 마지막에 담으세요. 도착해서 가방 속을 뒤적이지 않아도 돼요.



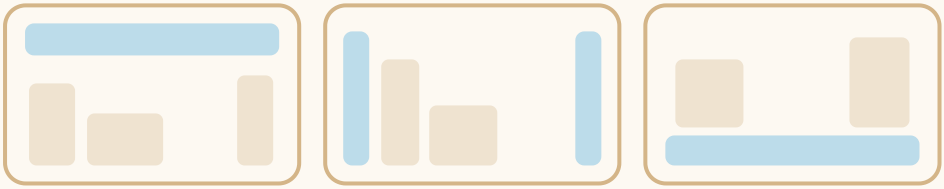
05

아이스팩 배치 3가지

같은 아이스팩도 어디에 두느냐에 따라 차가워지는 곳이 달라져요.

1 **두 개라면 위 하나, 옆 하나**

위쪽과 가장자리가 함께 차가워지기 쉬워요. 아이스팩은 얇은 천으로 감싸면 물방울이 덜 번져요(13쪽).



위에 두면
찬 기운이 아래로 내려가요. 여러 가지를 함께 담을 때.

옆에 두면
벽을 따라 두르면 가장자리에 세운 병·음료 쪽이 차가워지기 쉬워요. 세워 담을 때.

아래에 두면
바닥에 닿은 것 위주로 차가워져요. 단단한 팩 위에 무거운 것을 올릴 때.



루루의 한 줄

아이스팩은 쓰기 전날 밤 냉동실에 넣어 두세요. 충분히 얼어야 제 역할을 해요.



06

보냉·보온 실측 안내

준비 중

실측 결과를 정리해
곧 안내드리겠습니다.

사용 환경·개봉 횟수·내용물에 따라 결과가 달라집니다.

그동안 이렇게 써 보세요

1

미리 차갑게
내용물은 충분히 차갑게 한 뒤 담아요.

2

덜 열기
꺼낼 것을 정해 두고 한 번에 열어요.

3

빈틈 채우고 그늘에
빈 곳은 수건으로, 가방은 햇빛 없는 곳에.



루루의 한 줄

차가운 것과 따뜻한 것은 한 칸에 두지 마세요. 파우치를 나눠 따로 담아요.



07

여행 갈 때 패킹하는 법

어디에 싣느냐에 따라 가방이 받는 햇빛과 흔들림이 달라져요.

기차

발밑에 세워서

선반 위보다 흔들림이 적고, 꺼내기도 쉬워요.

자동차

뒷좌석 발밑에

트렁크는 햇빛에 뜨거워지기 쉬워요. 사람이 타는 실내 쪽이 좋아요.

캠핑

그늘, 바닥에서 살짝 띄워

의자 밑이나 그늘막 안쪽에. 해가 움직이면 그늘을 따라 옮겨요.

! **눌리지 않게 두는 자리**

다른 짐 아래에 깔지 말고 맨 위나 옆에 두세요. 위에 올려야 한다면 옷·담요처럼 가벼운 것만.



루루의 한 줄

도착할 때까지는 되도록 닫아 두세요. 중간에 자주 열수록 찬 기운이 빨리 빠져요.



08

세척 기본 —
부분 세척이 원칙입니다

1 **부드러운 천 + 중성세제**

미지근한 물에 중성세제를 조금 풀고, 천을 적셔 꼭 짠 뒤 더러워진 곳만 닦아요.

2 **세제 기운 닦고, 그늘에서 말리기**

맑은 물에 헹군 천으로 한 번 더 닦고, 지퍼를 열어 바람 드는 그늘에서 말려요.

권하는 것

- 부드러운 천 · 스펀지
- 중성세제 조금
- 닦은 뒤 그늘 건조

권하지 않는 것

- 세탁기 · 건조기
- 표백제
- 직화 · 전자레인지

제품에 붙은 라벨·취급 안내가 있다면 그 안내를 먼저 따라 주세요.



09

안쪽 파우치 분리·재장착

안쪽 파우치는 떼었다 붙일 수 있어요. 지퍼로 쉽게 분리하여 세척할 수 있어요. 씻을 때도, 조합을 바꿀 때도 순서는 같아요.

꺼내서 씻기

1. 안을 비우고 물기를 닦아요
2. 파우치를 천천히 꺼내요
3. 9쪽 방법으로 부분 세척해요

말려서 다시 넣기

1. 안팎을 완전히 말려요
2. **모서리부터** 맞춰 넣어요
3. 제자리에 들어갔는지 확인해요



루루의 한 줄

떼거나 넣을 때 세게 당기지 마세요. 걸리는 곳이 있으면 한 번 되돌린 뒤 천천히 다시 해요.



10

얼룩별 대처

공통 원칙은 하나예요. **문지르지 말고 눌러 닦기.** 문지르면 얼룩이 더 넓게 번질 수 있어요.

국물

마른 천으로 먼저 눌러 물기를 빼고, 중성세제 푼 물을 묻힌 천으로 톡톡.

커피

마르기 전에 서두르세요. 찬물 적신 천으로 눌러 색을 천에 옮겨요.

과일물

물 적신 천으로 먼저 닦고, 남으면 중성세제를 아주 조금.

기름

키친타월로 기름을 먼저 빨아들인 뒤, 중성세제 푼 물로 눌러 닦아요.



루루의 한 줄

처음 쓰는 세제는 안쪽 구석에 먼저 시험해 보세요. 천마다 반응이 달라요.



11

냄새 안 배게 하는 법

다 말리는 게 먼저예요. 물기가 조금이라도 남은 채 닫아 두면 냄새가 배기 쉬워요.

1. **통풍**
   지퍼를 활짝 열고, 파우치는 떼어 따로 말려요.

2. **신문지**
   마른 신문지를 구겨 넣으면 남은 습기를 먹어요.

3. **열어두기**
   헷갈리면 하룻밤 더. 만져서 보송할 때 닫아요.



루루의 한 줄
냄새가 강한 음식은 뚜껑 있는 용기에 담아 넣어 주세요. 가방에 배는 걸 한결 줄여줘요.

12

결로·물맺힘이 생길 때

차가운 아이스팩·병 겉에 따뜻하고 습한 공기가 닿으면, 공기 속 수분이 물방울로 맺혀요. 차가운 것을 담는 가방이라면 자연스럽게 생길 수 있어요.



왜 생길까 · 차가운 겉면에 공기 속 수분이 맺혀요.



어떻게 줄일까 · 얇은 천으로 한 번 감싸 주세요.

1. **아이스팩은 천으로 감싸기**
   물방울이 음식 쪽으로 덜 번져요.

2. **병·캔은 한 칸에 모으기**
   물기 도는 것끼리 소형이나 하프에 모아 두면 다른 칸이 덜 젖어요.

3. **쓴 뒤엔 그날 닦고 말리기**
   맺힌 물은 바로 닦아 주세요. 말리는 법은 12쪽과 같아요.



루루의 한 줄
가방 바닥에 얇은 수건 한 장을 깔아 두면 맺힌 물이 한곳에 고이지 않아요.

13

계절별 보관법

여름 지나고

- 파우치까지 떼어 속속들이 말리기
- 아이스팩은 꺼내 따로 보관
- 얼룩·냄새가 없는지 보고 넣기

겨울 지나고

- 먼지를 털고 천으로 한 번 닦기
- 장마 전에 한 번 열어 바람 쐬기
- 습한 곳을 피해 보관

! **눌러서 접어두지 않기**

무거운 짐 아래 깔거나 납작하게 눌러 두면 모양이 틀어질 수 있어요. 가벼운 종이를 채워 세워서 보관해요.



쓰지 않는 계절엔

집 안 정리함으로

가방 · 담요·계절 소품을 넣어 두는 보관함으로

파우치 · 높이가 24cm로 같아 선반에 나란히 세우기 좋아요

칸마다 · 충전선·문구·양말처럼 흩어지는 것을 따로



루루의 한 줄

다시 음식을 담기 전엔 파우치 안을 한 번 닦아 주세요. 정리함으로 쓰던 먼지가 남아 있을 수 있어요.

14

이럴 땐 이렇게

Q 지퍼가 뻑뻑해요

지퍼 이빨 사이에 부스러기나 모래가 끼었는지 먼저 봐 주세요. 마른 칫솔로 살살 털어낸 뒤 천천히 여닫아요.

Q 손잡이가 늘어났어요

무거운 짐을 한쪽 손잡이로만 들면 늘어날 수 있어요. 양쪽을 함께 쥐고, 보관할 땐 걸지 말고 세워 두세요.

Q 얼룩이 안 지워져요

11쪽 방법으로 한 번에 세게보다 여러 번 나눠 눌러 닦아요. 표백제는 쓰지 말아 주세요.

Q 냄새가 남아요

12쪽처럼 파우치까지 떼어 충분히 말려 주세요. 신문지를 넣고 하룻밤 열어 두면 도움이 돼요.

Q 물방울이 맺혀요

차가운 것을 담으면 생길 수 있어요. 줄이는 방법은 13쪽에 있어요.

문의 그 밖에 궁금한 점은 **고객문의 010-7348-5254**로 편하게 물어봐 주세요.

이 장면엔 이 수납

평일엔 도시락, 주말엔 장보기 — 한 가방으로 한 주를



평일 · 도시락

하프 하프

하프 2 · 도시락과 음료·간식을 나눠서

토요일 · 장보기

기본

파우치 없이 · 부피 있는 식재료를 한 번에

일요일 · 피크닉

기본 하프 음료 쿼터

하프1+쿼터1+소형2 · 도시락·과일·병·커트러리

쓰지 않는 계절

하프 쿼터 쿼터

파우치는 선반 위로 · 흩어지는 것 칸 정리(14쪽)

나에게 맞는 구성 찾기

담는 것도, 쓰는 날도 집집마다 달라요. 여덟 가지 질문에 답하면 우리 집 쓰임에 어울리는 칸 구성을 알려드려요.

1분 무료 진단 하러 가기
neulbo.co.kr/diagnosis

파우치 크기·조합은 제품 상세 기준이에요. 판매 구성은 neulbo.co.kr에서 안내드려요.



1분 무료 진단

나에게 맞는 칸 구성이 궁금하다면

여덟 가지 질문에 답하면, 나의 슬로우라이프 유형과 어울리는 칸 구성을 알려드려요.

1분 무료 진단 하러 가기
neulbo.co.kr/diagnosis

나머지 소책자는 진단을 마치시면 함께 받아보실 수 있어요.

늘보의 제때 · 상호 태드 · 대표 CUI YING · 사업자등록번호 313-25-00990 · 통신판매업신고 제 2025-용인기흥-02399 호
고객문의 010-7348-5254 · neulbo.co.kr · 이 소책자는 무료로 제공되며, 개인적인 용도로 자유롭게 보셔도 좋아요. 재판매·무단 배포는 삼가 주세요.